



NOTRE CHARTE

« Être bientraitant, c'est avoir conscience du risque d'être mal traitant ».

La bientraitance, nous touche toutes et tous dans nos relations humaines. Tout le monde en parle, pour autant, est-elle si simple à vivre et à faire vivre ? D'où l'importance pour les services Oxygène de proposer une charte.

Mais une charte c'est quoi ?

Un outil, un socle porteur de valeurs communes... comme un point de référence pour tenter de nous comprendre au mieux dans nos relations.

Pour qui ?

Pour TOUS !

L'institution, Les personnes accompagnées, les professionnels des services OXYGENE et toutes personnes ressources.

Pourquoi ?

Pour **NOUS interpeller et NOUS questionner** en vue d'œuvrer au respect de soi-même et de l'autre.

Elle se veut donc évolutive.

Elle n'est ni un mode d'emploi ni une recette à appliquer. Elle est plus un appui permettant l'échange, le dialogue, l'écoute, la tolérance...

L'institution a la volonté de nous réunir tout en gardant notre singularité.

Ainsi, nous sommes tous garants de faire vivre ces valeurs.



NOTRE CHARTE

« Être bientraitant, c'est avoir conscience du risque d'être mal traitant ».

- | | |
|---|-----------------------------|
| Ecouter pour comprendre et non pour répondre | → ECOUTE |
| Reconnaître l'autre dans sa singularité | → RESPECT |
| Oser dire qui je suis pour permettre à l'autre d'oser être | → AUTHENTICITE/ CONGRUENCE |
| Accepter l'incertitude | → CONFIANCE |
| Voir, entendre et reconnaître l'autre | → HUMANITE |
| Accepter l'autre comme il a besoin de se présenter | → ACCUEIL |
| Tendre à une compréhension du monde de l'autre | → NON JUGEMENT |
| Ne pas inscrire la personne dans des cases réductrices | → NON-DISCRIMINATION |
| Respecter les différences de rythme propre à chacun.
Utiliser le temps afin de prendre en compte les besoins de chacun | → TEMPORALITE |
| Fondation d'une posture invisible, indicible, implicite, ressentie et perçue favorisant le contact à l'autre. Elle est une sorte de conscience de la bienveillance | → BIENVEILLANCE |
| Provoquer l'ébranlement nécessaire de nos certitudes, de nos représentations et de nos automatismes, accepter de se réajuster, pour nous rapprocher du monde de l'autre | → REMISE EN QUESTION DE SOI |
| Grâce à la présence de l'autre, nous prenons conscience de nos limites ce qui nous permet de développer de nouvelles connaissances et d'améliorer nos compétences | → CONNAISSANCE DE SOI |
| Favoriser un contexte permettant à chacun de trouver sa place, d'être acteur de ses possibles | → RESPONSABILITE DE CHACUN |
| Ne pas rester seul, interpeller, être une veille les uns pour les autres | → VIGILANCE |

PRENONS SOIN DE NOUS POUR TENTER DE PRENDRE SOIN DES AUTRES