



« ÇA GAZOUILLE DANS L'ARBRE »

EDITORIAL

Voici l'édition pré-estivale de notre gazette. Avec le retour (enfin presque!) des beaux jours c'est aussi la reprise des manifestations extérieures et notamment sportives : Roland Garros, le tour de France mais surtout l'Euro 2020 ? Nous avons donc placé ce numéro sous le signe du sport car pour nous aussi la reprises sportive est engagé avec les premières sorties voile, luge d'été, joëlette et cingo. Nous avons voulu aussi mettre en lumière nos séances de sports adaptés proposé par notre éducatrice sportive Tamara car il ne faut pas croire la vie à St François est athlétique ! Y compris parfois le week-end avec ponctuellement des parties volley improvisées et des balades. La semaine c'est toujours la pétanque et la zumba qui emportent un franc succès suivi du motrici-jeux. Enfin vous retrouverez notre interview qui est aussi sportive puisque cette fois c'est notre orthophoniste qui est à l'honneur et l'orthophonie nécessite aussi du muscle et aussi de l'endurance ! Rendez-vous au prochain numéro pour un retour sur cet été riche en activité sportive ou autre ! En attendant

sportez-vous bien ! Et entre

deux foulées/brasses/
coup de pédales prenez
le temps de nous
lire !

L'équipe de ça
gazouille !



DANS CE NUMÉRO

Du côté de chez nous	2
A venir	3
Focus sur l'actu.....	6
Good news.....	6
Lumière sur	6
Mini-jeux	7
Premières photos de l'été	8



DU COTÉ DE CHEZ NOUS

LA SEMAINE SUR LA GUERRE

C'est pas facile à vivre dixit Nicolas.

Le président de l'association des anciens combattants et résistant nous a fait une conférence sur la maison durant l'occupation ainsi sur la résistance dans la région . Conférence qui a été appréciée par bon nombre de résidents. Merci à Thierry Loron et à Mme Bosson.

Ils ont parlé des résistants de Machilly et des alentours qui faisaient passer les juifs en Suisse. La mairie nous a d'ailleurs donné un livre expliquant cette partie de l'histoire. Les résistants changeaient les noms des personnes pour les faire passer en Suisse.

La résidence a été occupée par les allemands et nous avons une certaine fierté à vivre dans le premier lieu libéré par les résistants.

Visionnage du film « la rafle » et un reportage sur Oradour-sur-Glane.

C'est dur de voir de tout petits gamins déportés dire au revoir aux parents pour ne jamais les revoir dixit Roland.

Ça nous a beaucoup bousculé car c'était réel dixit Dominique.

Le film était touchant car on n'a pas vécu cette

période, il est donc important de garder une trace.

Film intéressant parce que ça fait partie de l'histoire, révolte des jeunes qui ne voulaient pas à aller travailler en Allemagne.

Cette semaine fut éprouvante mais intéressante car il est important pour nous de connaître notre histoire. Dominique précise que « si on est là et français c'est quand même grâce à eux »

Sandy précise « ça m'a fait revenir en arrière avec l'histoire de mon grand-père qui était « as des as » pendant la guerre.



La résidence autrefois

ENVOL ET ATERRISSAGE

- ⇒ Arrivée de WENCES aux boréales et de Thierno dit Thiti en apprentissage également aux boréales.
- ⇒ Arrivée de Maïté et Tina, infirmières.
- ⇒ Départ de Dina pour de nouvelles aventures.
- ⇒ Retour de Sylvain le cuisiner pendant les vacances de Mickaël.



ESSAI DE LA JOËLETTE

On était assis sur un fauteuil porté par 2 personnes.
On se balade et visite le paysage.
Le fauteuil était très confortable.
On peut prendre l'air et visiter le paysage.
Beaucoup de plaisir pour les résidents .

Bénévoles sympathiques :
Francine, Philippe, Thomas, Patrick et Michelle.
Journée chaude !
On a fait des jeux avec un ballon.
On a slalomé : la personne qui tractait, fermait les yeux et on indiquait le chemin à prendre .



A VENIR...

Cap sur les activités d'été :

Voile, Cimgo, Luge d'été, Pique-nique en folie, Abbaye de Tanninges, Chocolaterie Cailler, Musée Paccard, Restaurant, ...



FETE DE LA MUSIQUE

Le vendredi 18 juin nous avons fêté la musique qui venait pour Dominique le retour à la vie normale.

Le temps nous a permis de nous installer en terrasse aux Boréales car il faisait beau .

Il y avait tout d'abord un groupe de musique « Sauce à part » constitué d'une dame qui jouait de la flûte et de la clarinette et d'un monsieur qui jouait de la guitare: Mehdi.

Ils ont mis une bonne ambiance dès le début de la soirée, ils ont chantés des classiques de la chanson française. Pendant qu'ils se produisaient nous avons bu l'apéro avec un pina colada avec ou sans alcool, des sodas et jus de fruit pour accompagner des verrines, toasts au saumon, fallafels.

Ensuite au menu du repas : charcuterie, salades, taboulé nous ont régales. Pour finir par des fruits rafraichissants. Le repas a été apprécié, merci à Sylvain, Eva et Andréa.

La deuxième partie de la soirée a été animée par un karaoké proposé par Chablais Event. Au programme chansons et danses avec un grand écran

pour suivre les paroles mais également visionner les photos prises tout au long de la soirée. Les animateurs de la soirée nous ont demandé ce que nous souhaitions chanter.

Ils étaient sympas dixit Laurent.

Ils nous ont bien fait participer à la fête précise Dominique.

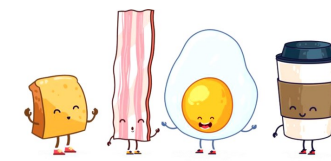
On s'est bien donné pour chanter et danser surtout Maxwell !



Jean René a même dansé avec Mme CHESSEL !



BRUNCH AUX LILAS



Aux lilas a eu lieu le brunch le mardi 8 juin.

Nous avons déjeuner tardivement dehors et en musique !

Au menu : du salé avec des cakes, toasts, charcuterie, œufs.

Et pour accompagner : jus de fruits frais pressés par Séverine

Des plats sucrés : pancakes, gaufres, tartines.

C'était bien, c'était copieux, et on s'est bien amusé. Gisèle a apprécié « c'était un repas sympathique, on a bien rigolé ».

Il y avait une bonne ambiance,

David a même dansé et a presque oublié de demander ses cigarettes.

La décoration était sympa : nappe tropicale,

lunettes originales de toutes les couleurs et avec des formes bizarres. Il y avait des fleurs ça donnait un peu l'impression d'être en vacances dixit Mehdi.

A refaire merci à « Brunchevous ! » à St Cergues.

Il y avait tellement une bonne ambiance qu'on les a entendu dans toute la résidence . Ça nous a un peu donné envie aux boréales.



Maxwell a même fait un striptease dixit Fanny



Et pendant ce temps là au quotidien ... Soirée pizza/cinéma

A l'affiche les sous doués film comique lors d'une première séance pendant laquelle nous avons pu manger une glace

Deuxième séance à 20h : 16 ans ou presque avec repas pizza.

Le visionnage sur grand écran a été apprécié : c'est mieux que de regarder la télé seul dans sa chambre et les pizzas étaient très bonnes . Merci à « U revola », pizzeria à Machilly.





Afin de bien commencer l'été, un groupe de résidents s'est mis la tête à l'envers : Alex, Mounia, Renzo, Roland, Magali et Jean-Yves sont partis à Walibi ! « J'ai adoré surtout le manège en forme de bateau bouée ainsi que le Tumber » : Magali

« J'adore les manèges, la tête en bas, la vitesse : c'était top ! » : Alex

« J'aime bien bien bien les manèges. » : Mounia

On a eu quand même assez chaud mais c'était une super journée ! » : Renzo

Une prochaine sortie sera

programmé le 31 Août : Avis aux amateurs de sensations fortes !!!



PETIT MOT DU CONSEIL DE VIE SOCIALE

Jean-François Honoré-président, Robert Gange-Vice président, Sandrine Gelloz-secrétaire et l'ensemble des représentants des familles membres du conseil de vie sociale félicitent et remercient l'équipe des rédacteurs de « ça gazouille » ainsi que les résidents qui le peuvent et qui acceptent d'y participer, pour les échanges de vies partagés et la grande bouffée d'air pur qu'ils nous procurent. Grand Bravo à toutes et tous !

BRAVO



Vous pouvez retrouver notre journal et ainsi que nos actualités sur le site internet de l'association:

www.espoir74.org

Et toujours sur notre page Facebook :

[Résidence-StFrançois Espoir](#)



LES GOOD NEWS

TOMBOLA DE L'ETE

En l'absence de la fête des fleurs cette année une grande tombola d'été est proposée par Fanny et Cindy au profit de différents projets. 2 chances. : une au grattage et une au tirage !



FOCUS SUR L'ACTU



Un bloc de glace tombe sur une maison à Bons :

« il manque le pastis » ironise Jean-Yves.

« c'est une attaque extraterrestre » blague Nico.

« C'est bizarre mais heureusement que ce n'est pas arrivé à la résidence, on se pose des questions mais c'est un phénomène rare » précise Aziz.

Le déconfinement national et réouverture des terrasses. Même la mère Crotte a rouvert ironise Dominique.

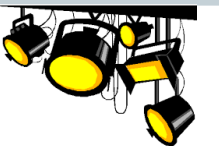
Certains en ont profité assez vite notamment autour de glaces en terrasse ! C'est rafraichissant et agréable car on peut voir du monde, d'autres personnes.

E. MACRON a décidé de ne plus rendre le masque obligatoire à l'extérieur. D'autres ont déjà pu aller au cinéma ou retourner faire du shopping.

La claque à MACRON

« C'est un peu dur , même s'il n'est pas d'accord avec lui, il n'a pas à lui donner une claque. Ce n'est pas normal de donner une claque à un président, ni à quelqu'un d'autres . Ça pose la question du service de sécurité de Macron... »

LUMIÈRE SUR ...



SPORT ADAPTÉ



Tous les lundis et vendredis matin Tamara nous accompagne pour le sport adapté.

Au programme

Réveil musculaire

Fitness

Relaxation

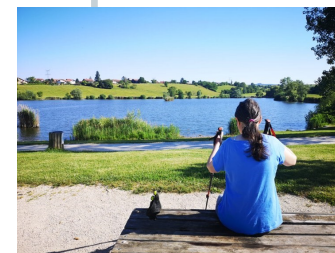
Marche active

Gym assise

Gym debout

Etirements

Transpiration, musculation !!!!!



Parfois quelques courbatures après les séances « ça fait mal mais ça fait du bien »

C'est physique quand même dixit Magali.

Vu que je suis handicapé des jambes ça m'a beaucoup aidé dixit Nicolas.

On sait d'où viennent les douleurs quand on a des courbatures dixit Dominique.

Le sport est adapté en fonction des possibilités de chacun. Il y en a pour tout le monde et chacun progresse. Tout ça c'est fait dans la bonne humeur et le plaisir. Denise et Christine apprécient.



CECILE, ORTHOPHONISTE :

Interviewée par **NICOLAS**

N : Bonjour, comment allez vous ?

C : Bonjour Nicolas je vais très bien merci.

N : Que faites vous dans la vie ?

C : je suis orthophoniste.

N : A quoi cela sert il ?

C : C'est pour aider les personnes qui ont des troubles de la communication et des troubles de la déglutition.

N : pouvez vous me donner des exemples de ce que vous faites avec ces patients ?

C : Ça peut être : mettre en place des tableaux de communication, faire des exercices qui travaillent l'articulation et l'élocution, trouver des adaptations pour les repas (texture, matériel adapté).

N : qu'est ce qu'un tableau de communication ?

C : C'est un outil avec des lettres ou des pictogrammes qui permet de communiquer en désignant une lettre ou des pictogrammes pour faire des phrases et exprimer ses besoins et envies.

N : Depuis combien de temps êtes vous à Machilly ?

C : Depuis 2007

N : est ce que vous vous sentez bien avec tous les résidents et le personnel ?

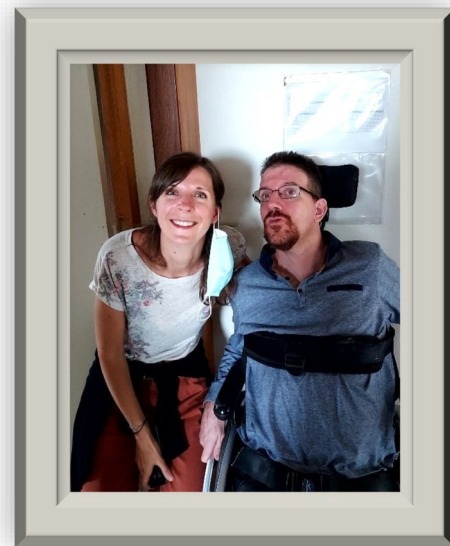
C : oui je me sens très bien ici, et je suis très heureuse de venir travailler tous les mardis à Machilly depuis toutes ces années.

N : Qu'appréciez vous de ce que vous faites pour nous ?

C : j'apprécie le contact avec les patients, la relation de dualité et aider les patients que je suis du mieux que je peux en essayant de trouver des solutions.

N : Merci beaucoup.

C : Merci beaucoup Nicolas.



MINI JEUX

QUI EST -CE ?

Je suis un homme discret, du sang de Django coule dans mes veines, j'aime la soupe aux choux !



Photo indice ...

ENIGME DE SANDY.

Avant de l'avoir, on ne la veut pas mais quand on l'a on ne veut pas la perdre ...

Réponses du précédent numéro : Qui est-ce : Jean-René
Enigme de Sandy : Charade (Chat/Rat/Deux)

AVANT-PREMIÈRE DES PHOTOS DE L'ÉTÉ :



Photo coup de cœur !



Première séance au cinéma !



Ballade en joëlette



Atelier chants avec Joëlle et Brigitte



Smatch au volley pour Renzo !



Une soirée à la base nautique de Sciez

A VOS PLUMES !

Merci pour vos retours ! N'hésitez pas à nous en envoyer d'autres. Dans cette dernière page, on vous donne l'occasion de prendre part à notre journal. En nous donnant des avis sur la reconstruction de la résidence par exemple ou tout autre suggestion...