



# « ÇA GAZOUILLE DANS L'ARBRE »



*Sourires et Complicité ...*

## EDITORIAL

On espère que vous avez apprécié notre premier numéro, en tout cas nous avons d'ores et déjà eu des retours positifs que nous vous invitons à lire en dernière page sans être rabat joie et en toute modestie !

Ce second numéro est placé sous le signe du printemps, synonyme de retour à la vie « normale » à la vie tout court !

C'est aussi la saison du renouveau, de la gaieté et de la chaleur, de la floraison, du plaisir à sortir... plaisir que nous espérons vraiment retrouver très bientôt !

Nous espérons que vous retrouverez tout au long de ses pages cette ambiance printanière avec les articles sur la semaine du printemps, la guinguette aux lilas, la semaine de Pâques.

Le renouveau c'est aussi pour nous la vaccination qui nous semble importante et vient marqué la sortie du tunnel, la fin de l'inquiétude avec une lueur d'espoir et de lumière.

Nous espérons que vous aurez toujours autant de plaisir à nous lire que nous avons à écrire...

**« Ferme les yeux et sent, respirer l'odeur du printemps !**

**Ecoute le chant des oiseaux, n'y a t'il rien de plus beau ?**

**Tu touches le vrai bonheur dans ce moment de douceur ainsi dans les jours de pluie, ne regarde plus le ciel gris, mais pense à l'instant magique où tout semble féérique ... »**



### DANS CE NUMÉRO

Du côté de chez nous .....	2
A venir.....	3
Focus sur l'actu .....	6
Good news.....	6
Lumière sur .....	6
Mini-jeux .....	7
Retours et A vos plumes .....	8








## DU COTÉ DE CHEZ NOUS

### LA SEMAINE DU PRINTEMPS

Du 22 au 28 Mars nous avons fêté le printemps même si la météo n'était pas de la partie et le temps plutôt hivernal. Lors de cette

semaine Fleurale nous avons :

-  Semés des graines qui ont bien poussées.
-  Commandés des fleurs pour la fête des fleurs qui malheureusement ne pourra pas avoir lieu !
-  Chansons sur le thème du printemps lors d'un karaoké au programme. Les magnolias ça a mis de l'ambiance.



Pour égayer les murs et les cœurs nous avons afficher quelques citations de printemps.



Un atelier bricolage lors duquel nous avons créer des jolis pots pour planter des fleurs.



C'est pas sorcier sur le printemps

Cette semaine s'est prolongée avec du jardinage fait avec bon nombre de résidents.

Renzo et Roland ont retourné la terre, Dominique a rempli une jardinière les premiers plans de framboises ont été planté.

Nous attendons maintenant de pouvoir planter les tomates, les courgettes, et les aromatiques



*Une semaine de retour à la vie !*

### ENVOL ET ATERRISSAGE

- ⇒ Arrivée de Danielle, infirmière.
- ⇒ David, agent d'entretien qui est arrivé depuis quelques temps ainsi que Rachel et Anaïs aux boreales et Radja en cuisine.
- ⇒ Présence de Mme CHESSEL à temps plein.
- ⇒ Accueil temporaire : M LESTIENNE, Mme BOURQUI, Mme CLEMENTE, Mme GACHET, M KORKMAZYURECK, Mme LEES ont fait leurs premiers séjours.
- ⇒ M TRONCHET en accueil de jour.

## LA VACCINATION CONTRE LE COVID

Depuis le temps qu'on l'attendait il est enfin arrivé : le vaccin !

Quelques personnes étaient stressées mais en général, on était contents, soulagés, rassurés et impatients.

Nous avons été vaccinés deux fois une par Elisabeth l'autre par Danielle.

Charlotte avait préparé les doses.

« C'est moins féroce que les piqûres de l'armée » dixit Dominique.

Nous avons été surveillés pendant 15 minutes pour vérifier qu'il n'y avait pas d'effets secondaires, les infirmières ont pris la tension.

Pas de symptômes ni de maux tout le monde était en

forme !

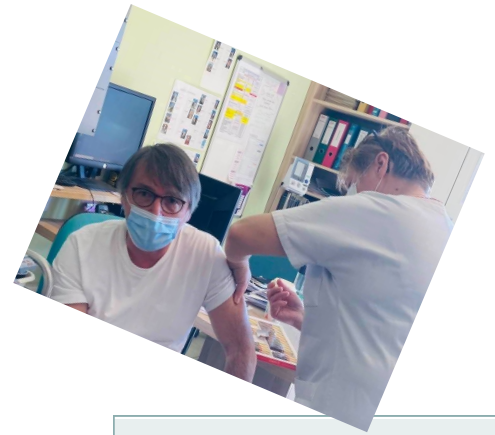
La vaccination s'est donc déroulée sans problèmes dans la bonne humeur.

Quelques personnes ont eu mal aux bras lors de la 1ère injection et ont été fiévreux et fatigués lors de la seconde.

Nous avons été vaccinés avec le *Moderna* avec l'accord des résidents et des tuteurs .

Seuls quelques uns ont refusé .

Au final quel soulagement !



## A VENIR...

Mai : Thème de la seconde guerre mondiale avec des conférences données par l'association des anciens combattants, films, Quizz

3 Mai réouverture d'Espace Handicap

Juin : Thème de la musique

14 Juin début des activités d'été

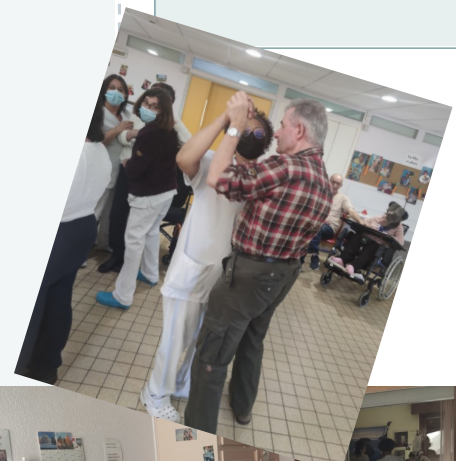


## GUINGETTE

Par un après midi de printemps nous avons été invités aux Lilas pour fêter les anniversaires du mois de Mars :Thérèse, Emmanuelle, Nadine et Christophe autour d'une guinguette.3 Accordéonistes sont venues nous jouer des airs bien connus, nous avons dansé (Tango, Valse), chanté. Il y avait une bonne ambiance nous avons bien rigolé puis nous avons goûtées avec Bugnes et mousse au chocolat concoctés par le cuisinier Mickaël.

Christian et George, déjà couchés on pu bénéficier d'un concert privé. Merci ...pour leurs spontanéité et leur gentillesse. A refaire ....Peut être aux Boréales.

Un grand merci à Cindy pour cette belle initiative !





## SEMAINE DE PÂQUES

Durant le mois d'avril nous avons fêté Pâques autour d'un bon repas.

Pour commencer

le lundi : au menu Foi gras, magret de canard, gratin dauphinois, gâteau en forme de cloche ! et œufs en chocolats offert par le Rotary club. Le tout servi à l'assiette avec une présentation soignée. Mickaël avait mis les petits plats dans les grands. Merci à lui.

Ensuite nous avons fait un montage photos avec les résidents un bon moment de rigolade !

Des jeux de pâques avec un parcours de slalom chronométré et jeu de lancer. Grand vainqueur Maxwell suivi de Magali.

De la déco aux couleurs de Pâques.

Un atelier des senteurs organisé par Cécile l'orthophoniste et Céline la neuropsychologue objectif : retrouver les odeurs et les relier à des souvenirs et des émotions.

Et enfin un grand jeu de piste avec des indices nous permettant de trouver un trésor :



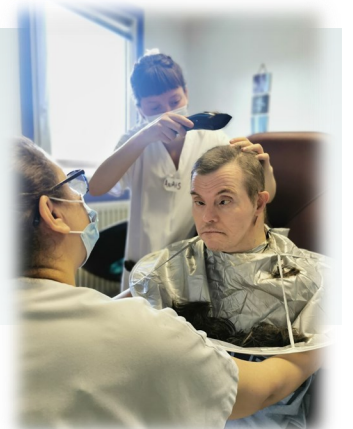
*Repas de Pâques réalisé par notre service Cuisine !*



chocolats de Pâques et petits gâteaux pour

agrémenter le goûter. C'était bien mais il fallait courir partout et aussi réfléchir pour résoudre les énigmes.

Et pendant ce temps là au quotidien ... séance coiffure pour Thierry et atelier pâtisserie aux lilas :





## RESTO A LA RÉSIDENCE

**Comme on ne peut pas sortir au restaurant c'est le restaurant qui est venu à nous .**

**Pour faire marcher les restaurateurs et les soutenir !**

**Manger au resto comme en vrai avec un service personnalisé, un choix de nos tables, un menu.**

Ainsi les Boréales ont pu découvrir les plats du Traiteur des Gourmets a Bons .

On a fait un effort sur notre tenue (Jean-René) service en tenue réglementaire.

Denise a apprécié le dessert

C'était simple et raffiné pour Dominique

C'était bon, ce n'était pas un menu habituel c'était des tables séparées, ça faisait moins cantine.

Les lilas quant à eux ont préféré déguster un Kebab ! C'était très très bon dit Roland, ça change des pizzas ! Le Kebab



était vraiment bon pour Nathalie. David était à fond dans la musique dit Mehdi, ça a mis l'ambiance ! Pour les personnes mangeant mixés c'était un délicieux hachis Parmentier venant du traiteur Icart, la famille de Fanny.

En conclusion ça nous a redonner le goût et l'envie de retourner au restaurant pour de vrai !

Le 1<sup>er</sup> avril et ce n'était pas un poisson c'était au tour des accueils de jour

de bénéficier du resto à la résidence avec la Bracodine : restaurant d'application de APEI de Bons en chablais

C'était très bien !

On avait été faire les courses pour l'apéro la veille, on a pu tous choisir un menu.

C'était copieux et bien présentés.

Allez y sans problème !



## LES GOOD NEWS

### Ca y est ! La réflexion sur la reconstruction de la résidence est lancée . Les envies des résidents pour la nouvelle construction :

Une salle tranquille sans passage pour regarder la télévision ou faire une activité.

Une résidence jolie avec de belles couleurs. Des toilettes dans chaque chambre et même une douche si possible pour Nathalie et Magali.

Pour l'accueil de jour on aimerait un coin tranquille pour se reposer, faire une sieste si besoin, une salle de sport pour Sandy.

Une bibliothèque pour Medhi, 2 ascenseurs ça serait bien.

Du wifi dans les chambres pour Nico.

Plus de liberté pour Gisèle, faire ce que je veux !

Des larges couloirs.

Un coin fumeur au chaud pour Sandy et Patrick.

1 frigo dans les chambres.

Garder un cuisinier et manger ensemble, pourquoi pas un self.



## FOCUS SUR L'ACTU



Nuage de sable : Le siroco amené par la pluie le sable est passée, colorant les voitures les champs, le lac et la rivière, d'une couleur orangée ça donnait une ambiance particulière, martienne, un peu étrange un peu angoissante pour Magalie et Sandy .

Le sable venait du désert, du Sahara porté par les vents

Sarkozy : Condamnation du président Sarkozy à une peine de prison pour le financement de la campagne électorale.

Le président a été condamné. C'est une condamnation pour l'exemple ?

Pourquoi lui et pas les autres ? Ce président n'est-il pas un bouc émissaire ?

Pour certain c'est normal s'il fait une faute de payer.

Ce n'est pas le seul à le faire et lui

s'est fait entendre.

Il y en a d'autre qui ne seraient pas condamner mais comme c'est l'ancien président, il est condamné pour l'exemple

### L'exploration de Mars :

On a envoyé une capsule avec un robot Persévérance qui va permettre de faire des analyses du sol et de l'air. Le but étant de savoir s'il y a de la vie sur Mars. Il va rester une année, le voyage a duré 4 mois.

C'est bien d'explorer ailleurs. On ne sait pas sous quelle forme la vie existait.

C'est peut être aller vivre ailleurs en prévision de la destruction de la terre. Ca donne des indications sur les raisons de l'extinction de la vie.

## LUMIÈRE SUR ...

### LA PÉTANQUE

On essaye de jouer 1 fois par semaine les mercredis après-midi , on utilise des balles molles pour ne pas se faire mal comme cette activité est à l'intérieur. C'est une activité collective, on joue par équipes. Il y a une bonne ambiance et c'est sympa on a une rampe pour les personnes qui ne peuvent pas lancer . « Il ne manque plus que le petit jaune ! » Dominique et son équipe « ça demande un peu à prendre l'habitude des balles molles » dit



Christophe Les-tiennes.

A cause de la situation sanitaire nous ne pouvons plus faire de tournois avec Machilly Pétanque. Cela nous manque et nous espérons que ca reviendra bientôt.



**INGRID :**

Interviewée par Sandy



Sandy a souhaité interviewer Ingrid car c'est la première personne que je vois en arrivant le matin et la dernière en partant le soir ...

Bonjour Ingrid.

Bonjour.

Comment vas-tu ?

Très bien.

Quel est ton métier ?

Je suis secrétaire.

Ça consiste en quoi ?

C'est un poste polyvalent, ça va de l'accueil téléphonique, physique ou le secrétariat pour la direction, la comptabilité, la vie institutionnelle (délai RH) informations diverses.

Est-ce que tu t'occupes des résidents aussi ?

Quand je peux Oui, je peux intervenir sur une demande particulière refaire les lacets, répondre à des questions je le fais volontiers.

Quelles sont les qualités pour être selon toi secrétaire ?

La disponibilité, la rigueur, l'écoute, la polyvalence la discrétion.

Depuis quand travaille-tu à la résidence ?

Depuis Mai 2019 as mi-temps d'abord puis temps plein depuis Septembre 2020 mais c'est temporaire le temps du remplacement de ma collègue.

Qu'est ce qui est important pour toi dans ton travail ?

Que le travail soit bien fait, que je puisse apporter de la satisfaction face aux demandes que l'on peut me faire.

Qu'est ce que tu préfère dans ton travail ?

J'aime le côté varié de mon travail, le fait de pouvoir faire des choses différentes sans que cela soit redondant.

Un souvenir de la résidence ?

La comédie musicale en décembre 2019

Est-ce que tu aimerais changer quelques choses dans ton poste ?

Peut être modifié un peu l'organisation du poste.

Merci beaucoup.

Merci Sandy



## MINI JEUX

### QUI EST -CE ?

Je suis un vrai charlot qui n'a plus besoin de sa canne.

Le suis un tantinet taquin et aime cacher le balais de Cédric...

(entre autre !)

Je suis un pro du jardinage et j'aime ça !

*Photo indice ...*



## ENIGME DE SANDY

Mon premier est un animal qui mange des souris. Mon second est animal qui vit dans les égouts. Mon troisième est un chiffre entre un et cinq. Mon tout est ce je suis en train de faire.

Réponses du précédent numéro : Qui est-ce : Gaël/ Enigme de Sandy : le soleil

Grand plaisir à lire votre journal dans lequel la gaieté et de légèreté « font la nique » à la morosité ambiante...

Un grand

**Bravo** À tous les rédacteurs

J'ai particulièrement aimé l'écriture inclusive, pas celle du genre, mais celle qui transmet la parole des résidents

Bien cordialement

Helene Blanchet

Vice-Présidente

Bonjour Aurélie, et bonjour à tous ,

Je me suis tout simplement régalée en parcourant avec intérêt « ca gazouille dans l'arbre ». Titre original et bien trouvé .

Ainsi il est possible de participer de façon vivante et sympathique à votre vie , vos belles animations malgré les contraintes et les projets qui fusent !

Je suis administrateur à Espoir 74 depuis plusieurs années , je suis allée chez vous pour une belle AG , et je retournerai volontiers vous rencontrer .

Transmettez mes très chaleureuses pensées à tous les résidents, à votre belle équipe et à Chantal Chessel que je connais plus particulièrement .

D'ici quelques jours "ca gazouillera encore plus fort dans les arbres " .Profitez bien du printemps qui va finir par éclater pour de bon, en chassant la neige de ces jours-ci .

Continuez bien dans la JOIE !

Françoise Rayot

Très beau journal agréable à lire merci beaucoup .

**Bisous**

à tous.

Andrée Guével

Au top bravo cela nous permet d'avoir des nouvelles de la vie des résidents et de la résidence



Mélanie Nagou



Studer Evelyne



Bravo et **félicitations**

Jean-rolland Fontana

Excellent journal ! Qu'on se le dise 😊 👍

Jean Francois Miro

## A VOS PLUMES !

Merci pour vos retours ! N'hésitez pas à nous en envoyer d'autres. Dans cette dernière page, on vous donne l'occasion de prendre part à notre journal. En nous donnant des avis sur la reconstruction de la résidence par exemple ou tout autre suggestion...

Les résidents