

SALLANCHES

## Du théâtre pour soigner le handicap psychique

**L'art-thérapie permet de confronter les personnes participantes à une démarche créative. L'association Espoir 74 a permis à cinq patients de suivre des ateliers de théâtre.**

**E**spoir 74 est une association qui dispose de deux services : le Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) et le Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH).

Le SAVS accompagne actuellement environ 35 personnes adultes en situation de handicap psychique.

### Suivi médical régulier

Celles-ci, dont la maladie est reconnue, bénéficient et acceptent un suivi médical régulier. Le but de l'association est de maintenir, développer l'autonomie sociale, résidentielle, professionnelle de la personne en orientant, guidant et en soutenant celle-ci afin qu'elle puisse s'épanouir en sécurité et en confiance. L'accompagnement peut s'effectuer sur place ou à domicile selon les besoins.

Actuellement, l'association a fait appel à une

intervenante extérieure, Cécile Xambeu, comédienne et metteuse en scène afin de prendre en charge un groupe de cinq personnes pendant vingt-cinq séances hebdomadaires de trois heures dans le cadre d'un atelier de théâtre thérapeutique.

### « On ressent la vie dans notre corps »

Les réactions des patients sont positives, et témoignent du bénéfice apporté aux participants de ces séances.

« On se sent libre », « On ressent la vie dans notre corps », peut-on entendre, ou encore : « Je peux maintenant dialoguer avec mes voisins », ou « À présent, je n'ai plus peur de sortir de chez moi. »

Les cours s'étalent de septembre à mai, le théâtre permet de libérer le corps et l'esprit, de faire le plein d'émotions, de souder le groupe qui envisage de produire au final un spectacle qui pourrait être présenté en fonction des opportunités, pourquoi pas à l'extérieur.

**Claude MARTIN**

Vous pouvez suivre Cécile Xambeu sur son site [pourletheatre.com](http://pourletheatre.com)



**Le groupe Espoir 74 en action théâtrale avec la comédienne Cécile Xambeu à genoux sur la gauche. Photo Le DL/C.M.**

### Une vingtaine de malades suivis

Le SAMSAH s'adresse à des personnes dont le handicap est plus lourd qui sont suivies plus particulièrement par l'EPSM 74 (Établissement Public de Santé Mentale) de La Roche-sur-Foron. Dans ce cadre, l'association s'occupe d'une vingtaine de malades à l'aide d'une équipe pluridisciplinaire (aide médico-psychologique, travailleurs sociaux, infirmiers, psychologue et médecin coordinateur du projet de soin). Pour autant, le but est le même que le SAVS avec un accompagnement plus soutenu et très individualisé comprenant des ateliers collectifs et un travail en réseau, toujours pour favoriser l'autonomie, l'intégration et la réhabilitation psychosociale des personnes fragilisées par la maladie.

ESPOIR 74 est dirigée à Sallanches par Fabienne DUSSURGET (Chef de Service) et trois éducatrices. Le financement de l'association est assuré par le Conseil Départemental et l'ARS (il est à noter que l'opération « théâtre » a pu être réalisée à l'aide de dotations qui émanent du Lions Club et du Rotary Club). Peu importe l'âge ou la situation sociale, chacun peut un jour basculer en situation de handicap psychique, maladie souvent décelée par son médecin généraliste et alors bénéficiant d'une prise en charge en étant traitée, certes sur le plan médical, mais aussi grâce au soutien d'associations telle qu'ESPOIR 74 (220 place Charles Albert 74700 Sallanches 0450216449).