



« ÇA GAZOUILLE DANS L'ARBRE »

EDITORIAL

Bonjour à tous , lecteurs et lectrices !

Voilà enfin le premier numéro de notre nouveau journal, le montage fut laborieux mais nous sommes assez fier du résultat! Nous vous laisserons juger par vous même.

Nous avons choisi de l'appeler « ça gazouille dans l'arbre » en référence à l'ancienne association l'arbre de vie et aux discussions et échanges que nous avons lors de l'atelier. Notre logo représente une cabane à oiseaux, image de la résidence avec l'oiseau qui s'envole pour amener les nouvelles à l'extérieur.

Il sera édité de façon bimestrielle pour ne pas être trop rabat joie ...mais c'est surtout le temps pour nous de bien le ficeler et le monter et pour vous de le lire!

Nous avons imaginé cette gazette :

- ◇ Pour que vous : familles, partenaires, personnes de l'extérieur soyez au courant de nos activités, de notre quotidien, de la vie interne et connaissiez les gens qui y vivent et y travaillent d'où la rubrique « du coté de chez nous » et « lumière sur »!
- ◇ Pour vous divertir d'où la chronique « mini jeux ».
- ◇ Pour que nous, résidents, puissions nous tenir au courant des informations et donner notre point de vue d'où la partie « focus sur l'actualité ».

Ce projet nous permet concrètement :

- ◇ D'apprendre à poser des questions aux autres.
- ◇ De discuter, parlementer, donner notre point de vue... bref débattre.
- ◇ Prendre des photos .. pas floues.
- ◇ D'apprendre à taper un texte, choisir et faire une mise en page.

Nous espérons que vous aurez plaisir à nous lire et à nous suivre et comptons sur votre fidélité!



Arrivé de Quicky aux lilas



Notre arbre à souhaits

DANS CE NUMÉRO

Du côté de chez nous	2
A venir	3
Focus sur l'actu.....	4
Good news.....	4
Lumière sur	4
Mini-jeux	5
Mot de la directrice	6



DU COTÉ DE CHEZ NOUS

FÊTE DE LA SAINT FRANÇOIS

Fête du patron des écrivains et des journalistes !

Cette année à cause du covid nous n'avons pas pu faire une aussi grande fête qu'à l'habitude et les familles n'ont pas pu venir.

Mais st François fut fêté malgré tout .

Manue, Béa, Fanny, et Joëlle nous ont offert un petit spectacle .

Déguisées en licorne elles ont

Tous ont apprécié le goûter et ont trouvé le spectacle drôle.

entamé une chorégraphie endiablée !

Un goûter était ensuite proposé !

Cette fête a permis de décompresser et selon la réaction des résidents :

« De renouer des liens avec la vie » pour Dominique .

Magali a apprécié le spectacle et le goûter, Renzo a aimé faire la fête et a adoré .

« C'était bien précise » Jean - René .

SEMAINE DE LA SAINT VALENTIN

En l'absence de nos sorties habituelles (ski resto et compagnie), la faute au covid, on a décidé de transformer notre quotidien ordinaire un peu confiné en extraordinaire!

L'idée est donc venue aux animatrices et éducatrices de proposer des semaines à thèmes avec une semaine particulière. L'amour s'est donc installé dans la résidence à l'occasion de la st Valentin : l'amour sous toutes ses formes : amoureux, amical, familial.

Ça a été l'occasion de faire des déclarations, de jouer aux Z'amours, de faire des décors, des gâteaux, des filtres d'amour, de chanter, danser et de montrer à chacun ses sentiments et sa reconnaissance. A nous la rigolade, l'émotion, une belle ambiance et les battements de cœur...



ATTERISSAGES ET ENVOLS

Au mois de janvier, nous avons fêté le départ à la retraite de Pascale l'infirmière cadre, avec beaucoup d'émotions.

Stéphane, le cadre logistique et Manon l'infirmière sont également partis. Chacun nous a offert le pot de l'amitié !

Pauline la nouvelle cadre médico-sociale est arrivée ainsi que Mélissa la nouvelle infirmière, nous leur souhaitons la bienvenue.



Emotions et voitures décorées...

BALADE À LA NEIGE !

En janvier, nous avions prévu de faire du chien de traîneau mais la personne l'organisant nous a fait faux bond, du coup nous avons profité des plaisirs de la neige différemment !

Magalie, Emmanuelle, Jean René, Patrick, Roland, Renzo, Stéphane sont donc partis se balader et pique-niquer à Bellevaux.

Au final, la balade du matin nous a tellement fatigué que nous n'avons pas eu le courage de faire de la luge. Nous sommes rentrés nous mettre au chaud car il faisait très froid ! Le bol d'air a été apprécié. « Coté météo », froid et neige ont tourné à la pluie.



A VENIR...



- ◆ Balade chiens de traineaux sur la semaine du 9 au 12 mars en fonction de la météo et de l'enneigement.
- ◆ Resto à la résidence le 16 mars pour les Boréales et à venir pour les lilas et les accueils de jour.
- ◆ Mars : Thème du printemps
- ◆ Avril : Thème de Pâques
- ◆ Vente de fleurs : le 24 avril de 8h à 17h



LES GOOD NEWS

A la résidence, il n'y a plus de tests positifs, du coup nous pouvons reprendre les activités tous ensemble en gardant les distances malgré tout.

Pas de bisous et pas de câlins et les repas sont pris à distance les uns des autres.

Nous avons aussi pu reprendre les activités extérieures = l'équithérapie, les balades et les courses pour faire les soldes !

Certains ont également pu reprendre les activités à espace handicap.

Joëlle et Brigitte sont aussi revenues pour l'activité chant, nous avons été ravis de les retrouver.



FOCUS SUR L'ACTU



ELECTIONS AMÉRICAINES

Il y a eu un nouveau président des Etats-Unis qui a succédé à Donald Trump.

Les élections se sont mal passées car Trump ne voulait pas reconnaître sa défaite, et a accusé Biden d'avoir triché .

Il y a eu des manifestations jusque dans le Capitole avec un service de sécurité défaillant.

Magali a pu dire que « ça faisait peur, qu'il valait mieux discuter que de tout casser car ça ne sert à rien »

VACCINATION CONTRE LA COVID : SELON LES RÉDACTEURS

« Le gouvernements et les scientifiques ne sont pas sûrs de leurs vaccins mais il faut passer par là pour combattre le virus et pouvoir circuler librement » : dit Sandy

« Tous pour la vaccination ! »

« C'est nécessaire pour être plus libre selon Dominique, il faut faire confiance à la science . »

Pour Magali la vaccination n'est pas assez rapide .

Tout le monde en a marre de ce virus « c'est dur » pour Jean René, « long » pour Dominique, Sandy dit son ras le bol du confinement et du couvre-feu.

LUMIÈRE SUR ...

LA ZUMBA :

Pour l'été 2020 les animatrices nous ont proposés une activité nouvelle: la ZUMBA.

A nous la gaieté , le mouvement, la danse, la bonne humeur . On en avait besoin!

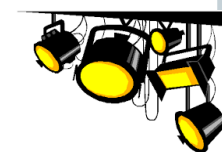
Ça nous a tellement plu que nous en avons redemandé encore.

Tamara , éducatrice sportive, nous a concocté des vidéos avec différentes chorégraphies adaptées à chacun.

Ca va un peu vite mais on s'ac-

croche !!

Au programme : plaisir, synchronisation, rigolade et réveil du corps.



Rendez vous tous les jeudi à 10h !



FILO :

Interviewé par Mehdi

- Bonjour Filo.
- Bonjour Mehdi.
- Comment tu vas ?
- Ça va bien
- Quel est ton métier ?

- Je m'occupe des personnes qui sont dans le besoin, je les

accompagne dans le quotidien. Je travaille sur l'autonomie de la personne.

- C'est quoi l'autonomie ?
- C'est quand quelqu'un sait faire quelque chose, je ne le fais pas à sa place mais je l'accompagne .

Au quotidien j'accompagne les personnes dans leur toilette, leurs soins et leur repas .

Je leur propose aussi des sorties , des promenades et des jeux de société

- Quand as-tu commencé à travailler à la résidence ?
- J'ai commencé en 2001
- Où travailles-tu ?
- Je travaille sur l'unité des lilas mais je peux aussi aller aux boréales si besoin.
- Qu'est-ce que tu préfères dans ton travail ?
- J'aime tout et surtout les discussions.
- Est-ce que tu aimes « croiser les gens » ?
- Oui j'aime discuter avec les familles.
- Qu'est-ce qui est important pour toi dans ton travail?
- Ce qui est important dans mon travail, c'est l'esprit d'équipe, l'entraide et le respect.
- As-tu des bons souvenirs à la résidence ?
- Oui les fêtes de la Saint François, les réveillons du nouvel an et plus particulièrement lorsque que j'ai fait la mère Noël en 2019 à la surprise de tous .
- Est-ce que tu aimerais changer quelque chose ?
- Non j'aimerais que ça continue dans la bonne ambiance.
- Merci Filo
- Merci Mehdi



MINI JEUX

QUI EST -CE ?

Je suis grand et costaud ...

Je suis tactile, très tactile...

Jaime les balades mais pas en voiture...

Qui suis-je ?



Photo indice ...

ENIGME DE SANDY

En me levant, je ne fais pas de bruit mais je réveille tout le monde. Qui suis-je ?

MOT DE LA DIRECTRICE

Très heureuse qu'avec le retour des beaux jours, on entende approcher ces gazouillis dans l'arbre !

Vous savez comme moi, que dès le printemps revenu, les chants des oiseaux au matin sont les premiers symboles de la vie qui renaît après l'hiver gris et morne !

Moi je choisis de voir dans cette renaissance d'un journal de St François, un renouveau de la vie qui s'installe, marque sa place et son espace, malgré les jours difficiles et inquiétants que nous venons de traverser toute l'année dernière.

Bien sur ce virus n'est pas encore derrière nous, peut-être ne le sera-t-il jamais complètement....

Mais j'ai envie de voir à partir de cette coïncidence de l'arrivée des vaccins dans la résidence et de la création de ce « gazouillis », un gage de la vie qui se dynamise de nouveau, qui reprend ses droits, qui ose espérer un avenir riant et vivifiant !

C'est en effet d'envie dont il s'agit aujourd'hui. D'envies à faire remonter du plus profond de nous après une période de marasme et d'incertitude.

Non nous ne savons pas ce qui va se passer, nous ne savons pas ce qui nous attend, si les décisions que nous avons prises ont été les bonnes

Mais aujourd'hui il me semble urgent de recommencer à avoir ENVIE ! envie de se voir entre amis et proches, envie de bouger, envie de rire et respirer librement, envie de se sentir en vie !

Envie de savoir plus sûrement ce dont on a envie, des choix que l'on veut faire vraiment dans notre vie parmi ceux que nous pouvons faire !

Nul doute que ce journal va nous aider à le faire à travers les tranches de vie ici qu'il nous confiera, au travers des idées et des rires partagés, des expériences communes qui nous donneront ... envie.

Merci à tous les éditorialistes, les pigistes, les rédacteurs, les journalistes et photographes qui y participeront. Merci à leurs invités à venir aussi !

Chantal CHESSEL

